

Школа

МБОУ "Адав-Тулумбаевская СОШ БМР РТ"

Отд./корп

Дата

03.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс	гор.блюдо								
	гарнир		котлеты из мяса птицы с кашей гречневой рассыпчатой, с маслом сливочным	228		335	12	17	41
	гор.напиток		компот из сухофруктов	200		93	1	0	12
	хлеб		Ржаной/пшеничный	55		119	4	0	24
	закуска		сыр порционно	10	69,43	34	3	3	0
Завтрак 2 1-4 класс	булочное		сушки	30		102	3	0	21
	гор.напиток		чай с сахаром с яблоками	200	9,60	45	0	0	11
обед 5-11 класс	2 блюдо		каша пшенная молочная	200		40	0	0	10
	гарнир		котлеты из мяса кур	90		124	26	2	1
	напиток		чай с сахаром	200		40	0	0	10
	хлеб бел.		пшеничный	20		47	2	0	10
	хлеб черн.		ржаной	20	50,00	40	1	0	8

Согласовано директором:

/И.Г.Ахметшин/



Школа

МБОУ "Адав-Тулумбаевская СОШ БМР РТ"

Отд./корп

Дата

04.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс	гор.блюдо		биточки рыбные со сметанным соусом	95		148	9	7	12
	гарнир		пбре картофельное	150		132	3	4	19
	гор.напиток		чай с сахаром	200		40	0	0	10
	хлеб		Ржаной/пшеничный	20/25		99	3	0	20
	фрукты								
	салат		из отварной свеклы	60	69,43	56	1	4	5
Завтрак 2 1-4 класс	булочное		печенье	20		64	1	2	9
	гор.напиток		чай "Витаминный с шиповником"	200	9,60	54	0	0	12
Обед	булочное		вафли	30		110	7	10	5
	1 блюдо		щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	265		113	5	6	8
	напиток		компот из свежих яблок	200		75	0	0	18
	хлеб черн.		ржаной	20	50,00	40	1	0	8

Согласовано директором:

/И.Г.Ахметшин/



Школа

МБОУ "Адав-Тулумбаевская СОШ БМР РТ"

Отд./корп

Дата

05.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс	гор.блюдо		плов из куриной грудки с рисовой крупой	200		378	16	18	40
	гарнир								
	гор.напиток		чай с сахаром,лимоном	200		41	0	0	10
	хлеб		пшеничный	35		82	3	0	17
	фрукты		яблоки	100		47	0	0	10
					69,43				
Завтрак 2 1-4 класс	булочное		пряники	35		128	2	2	26
	гор.напиток		чай с сахаром	200	9,60	40	0	0	10
Обед	2 блюдо		пюре картофельное	180		188	4	8	25
	гарнир		рыба, тешеная в томате с овощами	100		105	9	6	4
	напиток		кисель	200		124	0	0	30
	хлеб бел.		пшеничный	20		47	2	0	10
	хлеб черн.		ржаной	20	50,00	40	1	0	8

Согласовано директором:

/И.Г.Ахметшин/



Школа

МБОУ "Адав-Тулумбаевская СОШ БМР РТ"

Отд./корп

Дата

06.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс	гор.блюдо		тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	100		118	3	5	10
	гарнир		макаронные изделия отварные с маслом сливочным	183		222	7	8	32
	гор.напиток		компот из сухофруктов	200		93	1	0	12
	хлеб		ржаной	30		59	2	0	12
			сыр порционнно	15	69,43	52	4	4	0
Завтрак 2 1-4 класс	булочное		вафли	20		73	5	7	3
	гор.напиток		компот из урюка	200	9,60	115	0	0	28
Обед 5-11 класс	булочное		печенье	40		163	3	4	29
	1 блюдо		суп картофельный с горохом, с куриными фрикадельками	260		169	7	7	17
	напиток		компот из урюка	200		76	1	0	18
	хлеб бел.		пшеничный	20		47	2	0	10
	хлеб черн.		ржаной	20	50,00	40	1	0	8

Согласовано директором:
/И.Г.Ахметшин/



Школа

МБОУ "Адав-Тулумбаевская СОШ БМР РТ"

Отд./корп

Дата

07.03.2025

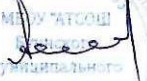
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс	гор.блюдо		птица запеченая	100		208	10	17	0
	гор.напиток		компот из свежих яблок	200		75	0	0	18
	хлеб		пшеничный	30		71	2	0	15
	хлеб		ржаной	20		60	2	0	12
	гарнир		гороховое пюре	180	69,43	217	6	2	42
Завтрак 2 1-4 класс	булочное		печенье	20		64	1	3	9
	гор.напиток		чай с сахаром с яблоками	200	9,60	45	0	0	11
обед 5-11 класс	2 блюдо		овощи тушеные с мясом	200		272	12	16	19
	булочное		печенье	30		122	2	3	22
	напиток		чай с сахаром с лимоном	200		41	0	0	10
	хлеб черн.		ржаной	20	50,00	40	1	0	8

Согласовано директором:
/И.Г.Ахметшин/



Школа МБОУ "Адав-Тулумбаевская СОШ БМР РТ" Отд./корп Дата 10.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо		сырники из творога с кашей молочной "дружба" с маслом сливочным	215		331	14	15	32
	гарнир								
	гор.напиток		чай с сахаром	200		40	0	0	10
	хлеб		ржаной	30		59	2	0	12
	закуска		яблоко	100	69,43	47	0	0	10
Завтрак 2 1-4 кл	булочное		печенье	20		64	1	3	9
	гор.напиток		компот из сухофруктов	200	9,60	133	1	0	32
Обед 5-11 кл	2 блюдо		макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155		189	6	4	32
	гарнир		котлета из мяса птицы	90		198	10	13	14
	напиток		чай с сахаром	200		40	0	0	10
	хлеб бел.		пшеничный	20		47	2	0	10
	хлеб черн.		ржаной	20	50,00	40	1	0	8

Согласовано директором:  /И.Г.Ахметшин/



Школа МБОУ "Адав-Тулумбаевская СОШ БМР РТ" Отд./корп Дата 11.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо		тефтели мясные запеченные в сметанно-томатном соусе	100		210	9	14	11
	гарнир		макароны отварные с маслом сливочным	153		189	5	5	32
	гор.напиток		чай с сахаром, с лимоном	200		42	0	0	10
	хлеб		ржаной	40		79	3	0	16
	булочное				69,43				
Завтрак 2 1-4 кл	булочка		вафли	20		73	5	7	3
	гор.напиток		чай с сахаром с лимоном	200	9,60	42	0	0	10
Обед 5-11 кл	булочное		вафли	30		110	7	10	5
	1 блюдо		суп-лапша домашняя с мясом птицы	260		133	6	6	12
	напиток		чай с сахаром с лимоном	200		41	0	0	10
	хлеб бел.		пшеничный	20		47	2	0	10
	хлеб черн.		ржаной	20	50,00	40	1	0	8

Согласовано директором:

/И.Г.Ахметшин/



Школа МБОУ "Адав-Тулумбаевская СОШ БМР РТ" Отд./корп Дата 12.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо		фрикассе из куриных грудок	100		142	7	8	4
	гарнир		пюре картофельное смаслом сливочным	153		150	3	6	20
	гор.напиток		чай с сахаром,с яблоками	200		45	0	0	11
	хлеб		ржаной	50		99	3	0	20
	булочное				69,43				
Завтрак 2 1-4 кл	булочное		пряники	35		128	2	2	26
	гор.напиток		чай с сахаром	200	9,60	40	0	0	10
Обед 5-11 кл	закуска								
	булочное		печенье	40		163	3	4	29
	2 блюдо		каша гречневая	180		257	5	3	48
	гарнир		гуляш из курицы	100		170	10	14	10
	напиток		компот из сухофруктов	200		93	0	0	22
	хлеб черн.		ржаной	20	50,00	40	1	0	8

Согласовано директором:
/И.Г.Ахметшин/



Школа

МБОУ "Адав-Тулумбаевская СОШ БМР РТ"

Отд./корп

Дата

13.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо		котлеты домашняя из говядины с кашей гречневой рассыпчатый с маслом сливочным	258		400	15	17	47
	гарнир								
	гор.напиток		кофейный напиток с молоком	200		101	3	3	16
	хлеб		ржаной	30		59	2	0	12
	закуска		яблоки	100		47	0	0	10
					69,43				
Завтрак 2 1-4 кл	булочное		сушки	30		101	3	0	21
	гор.напиток		компот из всежих яблок	200	9,60	115	0	0	28
Обед 5-11 кл	булочное		печенье	40		163	3	4	29
	1 блюдо		суп крестьянский с крупой(пшено) с куриными фрикадельками, со сметаной	265		105	3	7	7
	напиток		кисель	200		124	1	0	30
	хлеб бел.		пшеничный	20		47	2	0	10
	хлеб черн.		ржаной	20	50,00	40	1	0	8

Согласована директором:
/И.Г.Ахметшин/



Школа

МБОУ "Адав-Тулумбаевская СОШ БМР РТ"

Отд./корп

Дата

14.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо		жаркое по домашнему с овощами	200		350	15	20	40
	гарнир								
	гор.напиток		компот из сухофруктов	200		93	1	0	12
	хлеб		пшеничный/ржаной	50		100	4	1	25
	фрукты								
	закуска		свекла отварная с дольками	60		29	1	0	6
					69,43				
Завтрак 2 1-4 кл	булочное		крекер	30		125	2	3	22
	гор.напиток		чай с сахаром	200	9,60	40	0	0	10
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		макаронные изделия отварные	180		175	5	4	30
	гарнир		тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	100		124	7	12	8
	напиток		чай с сахаром, с лимоном	200		41	0	0	10
	хлеб бел.		пшеничный	20		47	2	0	10
	хлеб черн.		ржаной	20	50,00	40	1	0	8

Согласовано директором:
/И.Г.Ахметшин/



Школа

МБОУ "Адав-Тулумбаевская СОШ БМР РТ"

Отд./корп

Дата

15.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ реш	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс	гор.блюдо		биточки рыбные	90		223	4	6	38
	гарнир		рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	153		224	4	7	38
	гор.напиток		чай с сахаром с лимоном	200		41	0	0	10
	хлеб		ржаной	30		59	2	0	12
	салат		салат из зеленого горошка к/с	30		25	1	2	2
					69,43				
Завтрак 2 1-4 класс	булочное		крекер	30		125	2	3	22
	гор.напиток		чай с сахаром	200	9,60	40	0	0	10
Обед 5-11 класс	закуска								
	1 блюдо		борщ из свежей капусты с мясными фрикадельками, со сметаной	265		131	4	7	11
	булочное		печенье	30		122	2	3	22
	напиток		напиток из изюма	200		122	0	0	30
	хлеб черн.		ржаной	20	50,00	40	1	0	8

Согласовано директором:
/И.Г.Ахметшин/

